

Nieuwsbrief aangepast sporten Emmen december 2022

Nieuwe Werkgroep aangepast sporten Emmen

In de afgelopen periode hebben, Alet, Nienke en Bart ons verlaten. Alet heeft een nieuwe baan in het speciaal onderwijs in Hoogeveen, Nienke werd voor een periode uitgeleend aan het zwembad, heeft het daar enorm naar haar zin en blijft daar en Bart is gaan lesgeven op het Alfa College in Groningen. Esther is een tijdje alleen geweest, maar het team is sinds afgelopen periode weer versterkt met Marrijtje Molenhuis en Eyup Yücesan. Super dat zij het team weer versterken.



Bijeenkomst starten na corona op 19 september

In de afgelopen jaren met Corona konden we helaas niet heel veel, maar gelukkig heeft corona een andere plek ingenomen en kunnen we nu weer veel meer. Dus was het op maandag 19 september tijd om weer eens bij elkaar te komen. We hebben een mooie bijeenkomst gehad in het scheper ziekenhuis in Emmen. Veel informatie is uitgewisseld en een van de grootste punten van de avond was communicatie en zichtbaarheid. Gelukkig is er veel informatie op deze avond gedeeld en is de wens uitgesproken om in februari (maandag de 13^e) weer bij elkaar te komen en met elkaar ervaringen te delen. De bijeenkomst bewegen na corona was voorbereid door 3 partijen, de vraag is, wie wil meedenken over de onderwerpen voor de bijeenkomst in februari. Wil je meedenken laat dit dan weten op aangepastsporten@emmen.nl

Tips:

Zoek je de aangepast sporten verenigingen in Emmen kijk op www.actiefinemmen.nl en dan bij aangepast sporten.

Wil je geld aanvragen voor een goed idee kijk dan op www.sportakkoordemmenbeweegt.nl

3 wielwielsondek dag op 21 september

Op 21 september was de driewielwielsondek dag, maar liefst 45 deelnemers hebben deelgenomen en driewielwielsondek dag uitprobeerde. Er waren 7 leveranciers en fietswinkels met verschillende driewielwielsondek dag. Fietsknooppunten routes, informatie over fietsen, maar ook afspraken over reparaties konden deze middag gemaakt worden. De afdeling verkeer en de collega's van de Toegang waren ook aanwezig om informatie te geven en vragen te beantwoorden.

Kidslife Emmen

In Emmen is er al een aantal jaren een samenwerking tussen de verschillende zorg professionals en de BSC in het programma Kids Life. Eerder was Bart hierbij betrokken, maar omdat hij weg gegaan is heeft zijn collega uit het gebied Diede dit overgenomen. Daarnaast is Stefan Sanders in Klazienaveen ook met een groep gestart. Er zijn nu dan ook 2 groepen Kids Life in de gemeente Emmen.

Klas op wielen

Op verschillende basisscholen in de gemeente Emmen vind de komende periode het project “klas op wielen” plaats. Een voorlichting en ervaring hoe het is om afhankelijk te zijn van een rolstoel. Een hele ervaring voor de kinderen van de groepen 7 en 8.



Unieksportmiddelen uitleen Emmen

Goed nieuws! Ken jij Emmer inwoners met een fysieke beperking die graag gebruik willen maken van een sporthulpmiddel? Dit kan vanaf 1 november, 2022 door de Uniek Sporten Uitleen Service. Deze service maakt het mogelijk om sporthulpmiddelen uit te proberen om uiteindelijk de weg naar een passende beweeg aanbod te vinden. De sportrolstoel of andere hulpmiddelen leen je minimaal een week tot maximaal zes maanden en er zijn geen kosten aan verbonden. Inwoners kunnen een aanvraag doen via de website: [Uniek Sporten Uitleen | Meer dan een uitleenservice!](#)

Loop- en wandelgroep “Opgeven is geen optie.” Bij de Sperwers in Emmen.

Onder begeleiding van trainers Rita Wolters en Bianca Tardy kan nu iedereen die minder belastbaar is meebewegen met de loop- en wandelgroep. Denk hierbij aan blessure, ziekte, herstel na ziekte, luchtwegklachten, protheses Elke donderdag avond kan er op eigen niveau en tempo bewogen worden in de buitenlucht; dit bevordert je fysieke en mentale gesteldheid en helpt in goede balans komen en blijven. Meer informatie? opgevenisgeenoptie@desperwers.nl

De Emmer duikers

Afgelopen jaar is er bij de Emmer duikers een succesvolle pilot gestart “Lucky Finn”, waarbij bewoners van stichting Heerenloo met een fysieke en/of geestelijke beperking 1x per maand onder begeleiding duik les hebben gekregen in het Aquarena zwembad. Leden van de Emmer duikers maakt tijd vrij en de vereniging stelt duikuitrustingen ter beschikking. Deelnemers vinden het geweldig en er is inmiddels een wachtlijst aan mensen die ook graag zouden willen deelnemen. Enkele opmerkingen van begeleiders en

deelnemers; “Ik kan dingen in het water die ik niet kan doen op het land.” “Ik had nooit gedacht dat ik dit kon.” Dit geeft mensen enorm veel zelf vertrouwen.” “De glimlach op de gezichten van de deelnemers, daar doe je het voor!”

Afhankelijk van lichamelijke/geestelijke behoefte, heeft een deelnemer 1-2 duik begeleiders. Iedereen leert op zijn eigen manier en tempo. “Alles is goed” volgens de instructeurs.

Lucky Finn gaat nog even door! Enthousiast geworden na dit verhaal? De vereniging zoekt nog vrijwilligers die ook bijgeschoold willen worden om mee het water in te kunnen. Contact kun je hiervoor opnemen met: Henk van Overbeek, secretaris@emmerduikers.nl.



Eyup Life goals instructeur

Op woensdag 7 december 2022 heeft Eyup en collega buurtsportcoach Noah Sibon de cursus ‘Maatschappelijke sportcoach’ via stichting Life Goals afgerond. Tijdens de cursus hebben de deelnemers geleerd hoe je laagdrempelig sportaanbod creëert voor kwetsbare doelgroepen en handvatten gekregen hoe de maatschappelijke sportcoaches sport- en spelactiviteiten op kunnen zetten en hoe ze met deze activiteiten in kunnen spelen op de positieve gezondheid van de deelnemers.

Vanuit de gemeente Emmen hebben we nu momenteel zeven buurtsportcoaches die tevens de functietitel ‘maatschappelijke sportcoach’ mogen dragen. Zij hebben momenteel drie actieve sportmomenten waar ongeveer 5 a 7 deelnemers op af komen per sportmoment. Er komen steeds meer nieuwe deelnemers erbij. Eyup gaat zich volgend jaar inzetten om een nieuwe Life goals groep (nieuw sportmoment) te creëren.

Meer informatie wat wij als gemeente doen aan Life Goals activiteiten? Kijk dan op www.stichtinglifegoals.nl/life-goals-partners/emmen/



Aanpassingen website

Op www.actiefinemmen.nl hebben we een speciaal tabblad aangepastsporten en een tabblad verenigingen. Alle verenigingen die een aangepastsportaanbod hebben, wat wij weten hebben we hierop gezet. Dat betekent dat als mensen daarop klikken komen ze op de eigen website van de vereniging of organisatie. Nu krijgen we vaker te horen dat de websites van de verenigingen niet up-to-date zijn of dat gegevens niet meer kloppen of dat er staat in onze zaal of bij ons op het veld, maar waar is dat dan. Het vriendelijke verzoek om eens kritisch naar je website te kijken en of mensen het aangepastsporten aanbod en alle informatie hierop goed kunnen vinden. Mochten jullie nu nog verenigingen of aanbieders missen, laat het ons weten dan zorgen we dat deze er ook op komen, want hoe meer aanbieders hierop komen hoe beter de burgers en of professionals het aanbod voor de mensen kunnen vinden.



Wat gaan we in ieder geval in 2023 doen

Naschoolse activiteiten op speciaal onderwijs

Koningsspelen op de Mytyschool

WK Wielrennen in de nationale sportweek, wat kunnen we vanuit team aangepastsporten

Website up-to-date en nieuwsbrieven uitgeven

Samenwerken met GGZ en verenigingen

Parkinson en bewegen

Life goals

Noteer alvast in je agenda:

13 februari: Netwerk bijeenkomst aangepastsporten voor verenigingen en andere partners locatie FC Emmen 19.30 – 21.30 uur.

Hebben jullie vragen, suggesties of opmerkingen; laat het ons weten via aangepastsporten@emmen.nl

We wensen iedereen hele fijne feestdagen en een heel sportief en mooi 2023



Marrijetje Molenhuis

Eyup Yücesan

Esther Witte